

# INDIGO

FITNESS CLUB

## Einführung der 2G+-Regelung

An folgenden Tagen gilt die 2G+-Regelung:

Dienstag      Donnerstag      Sonntag

**KEINE MASKENPFLICHT IM GANZEN CLUB**

**DER WELNESSBEREICH IST UNEINGESCHRÄNKT NUTZBAR**

### WEITERE WICHTIGE MASSNAHMEN

- Trainiere nur, wenn du dich gesund fühlst. Auch bei nur leichten Symptomen solltest du den INDIGO Besuch meiden.
- Wasche dir vor und nach dem Training gründlich die Hände und/oder benutze die Handdesinfektionsspender.
- Die Abstandsregel gilt weiterhin: Halte während dem ganzen Fitnessclubbesuch jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand.
- Bist du zeitlich flexibel? Dann trainiere bitte zu Off-Peak Zeiten.
- Reinige die Cardiogeräte nach jeder Benützung und benutze das Trainingstuch beim Krafttraining auf den geführten Geräten.
- Bring bitte Geduld und Verständnis mit, falls es an der Rezeption, in den Garderoben und bei einzelnen Geräten zu Wartezeiten kommen sollte.

**GEMEINSAM SIND WIR STARK - DANKE FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG!**